

ATELIER INTERACTIF D'UNE JOURNÉE

L'atelier ouvre la porte vers une meilleure connaissance de soi. Les envies profondes de chacun sont exprimées pour être mieux valorisées par la suite.

Les défis ne sont plus perçus comme des causes de stress mais sources d'épanouissement.



greytogreen
PURE MOTIVATION

DECOUVRIR la puissance de savoir ce que l'on veut vraiment et comment y parvenir.

TROUVER des moyens efficaces pour lever les obstacles, réels ou perçus, qui sont sur le chemin du développement personnel.

RENDRE une équipe forte d'être guidée par l'envie.

« En permettant aux membres de mon équipe de s'exprimer pleinement, greytogreen a soudé l'équipe et a permis à chacun d'y trouver sa place. »

Christine P., Chef d'équipe

PROGRAMME

1. **Examiner** le processus greytogreen plus en profondeur et mettre l'accent sur la **découverte de soi**.
2. A partir de cas concrets, **détecter** les hypothèses que nous émettons, motivées par nos besoins fondamentaux. Apprendre à gérer ses propres automatismes.
3. **Travailler en binôme** pour identifier ensemble de nouvelles pistes vers le succès.
4. **Appliquer** le processus greytogreen à sa situation personnelle, à ses défis et à ceux de son équipe.

AVIS DES PARTICIPANTS

- ✓ « Je me suis reconnecté avec les désirs de mon cœur. Je vois des possibilités de les intégrer dans mon environnement de travail et dans ma vie personnelle. »
- ✓ « Je suis capable d'être davantage ce qui est vraiment moi tout en apportant de précieuses contributions aux autres. »

MÉTHODE D'APPRENTISSAGE

- 🌱 Vous travaillez en groupes de trois ou quatre personnes, puis en binôme.
- 🌱 Des posters, cartes, images et histoires garantissent un apprentissage interactif et participatif.
- 🌱 Vous explorez des cas tirés de la vie réelle dans un environnement d'apprentissage psychologiquement sécurisant.
- 🌱 Vous appliquez ensuite ce que vous avez appris à votre situation.

SIMPLE

Facile à mettre en œuvre et accessible à tous sans aucune connaissance préalable

EXTENSIBLE

Commencez par une seule équipe pour ensuite déployer greytogreen dans toute l'organisation, même à l'échelle mondiale.

DURABLE

Intégrez l'esprit greytogreen dans les pratiques quotidiennes pour l'ancrer dans votre culture d'entreprise. Devenez une organisation apprenante.

DEUX ATELIERS D'UNE JOURNÉE CHACUN

greytogreen CHOICES & RESULTS

Dans ce premier atelier, vous apprenez et vous vous exercez à gérer plus efficacement les situations difficiles.

greytogreen PURE MOTIVATION

Le deuxième atelier met l'accent sur les aspects plus stratégiques et durables du développement personnel.

